

Intolérant
au gluten ?



AFDIAG

Association Française
des **Intolérants** au **Gluten**

Maé

découvre qu'il a la maladie cœliaque !



Le petit monde de Maë



Le gâteau
d'anniversaire



Le gâteau
sans gluten



La terre



Maé



La copine
de Maé



Maman



Le docteur



Sans gluten



Maé
n'est pas en forme.



Le Le docteur
lui demande :
Où as-tu mal ?



Aide Maé
à expliquer ce qu'il a :



Grâce à toi, le



Le docteur
a compris

pourquoi



est malade.

Maé

Il a la maladie "coeliaque".

Mais c'est quoi ?
demande



Maé

Le



lui répond :

Le docteur

"C'est quand tu manges
certains aliments qui
te font mal au ventre."



Le



Le docteur
lui dit :

“Mais ne t'inquiète pas,
il y a d'autres enfants
qui ont cette maladie !”

“Regarde cette carte,
elle montre des enfants
cœliaques
partout sur la



!”

La terre



Mais



Mais

se demande

ce qu'il peut manger.

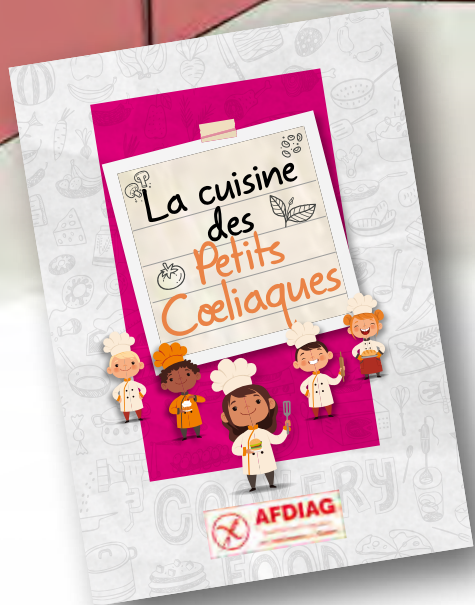
Le



Le docteur

lui explique :

“Ce n'est pas compliqué !
Regarde sur cette image
avec ton papa et ta maman,
il y a plein d'aliments
qui te sont autorisés !”



Et hop !
En cuisine
avec le livre
de recettes
des petits cœliaques.

Trouve sur ce dessin
les aliments
du placard
de



Sans gluten



Maé

et entraîne-toi à repérer
les aliments que
tu peux manger
toi aussi !



Quelques jours
plus tard,



Mae

va
à l'anniversaire
de sa



Copine

Il y a de beaux
mais il ne peut
pas les manger...



Gâteaux
d'anniversaire

JOYEUX ANNIVERSAIRE



Mais, il y a toujours
une solution !
Ses parents ont préparé des



Gâteaux
sans gluten

Tout le monde vient les goûter !
Et ils sont vraiment délicieux !

JOYEUX ANNIVERSAIRE

C'EST BON!

MIAM



Maintenant,



cuisine avec ses parents.
Il va très bien !



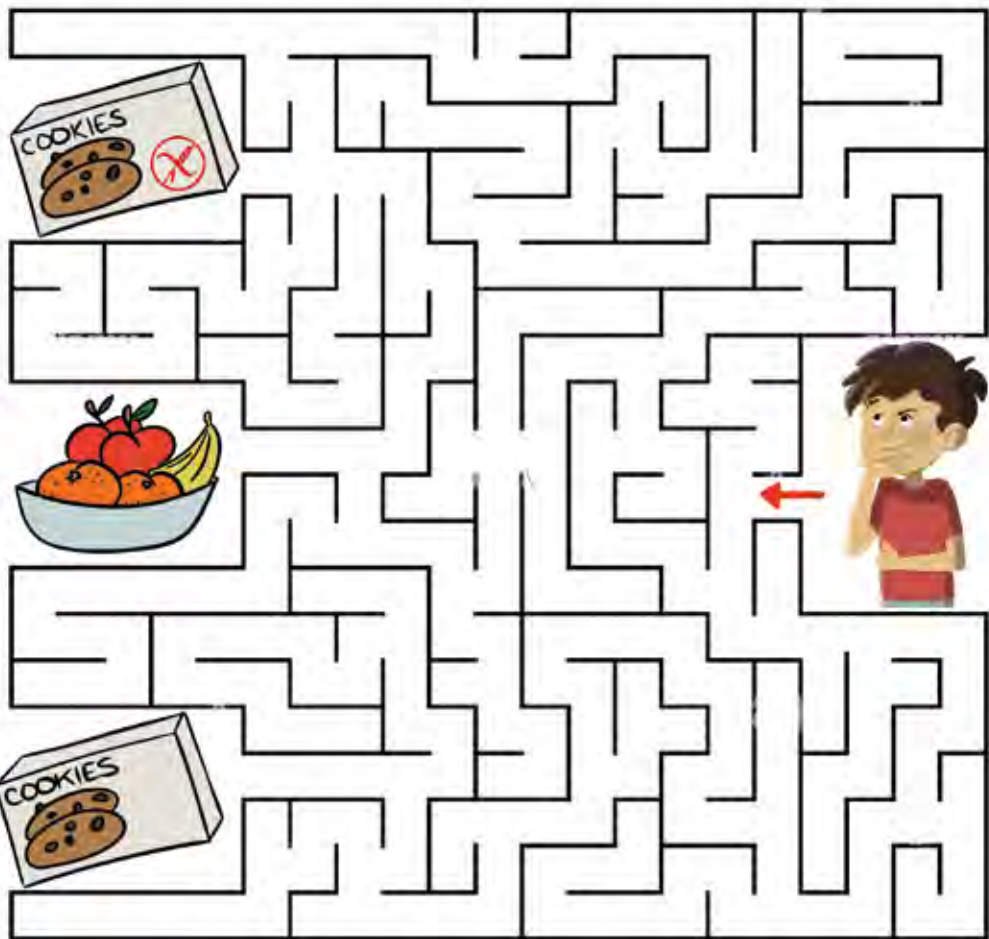
Colorie ce desin.



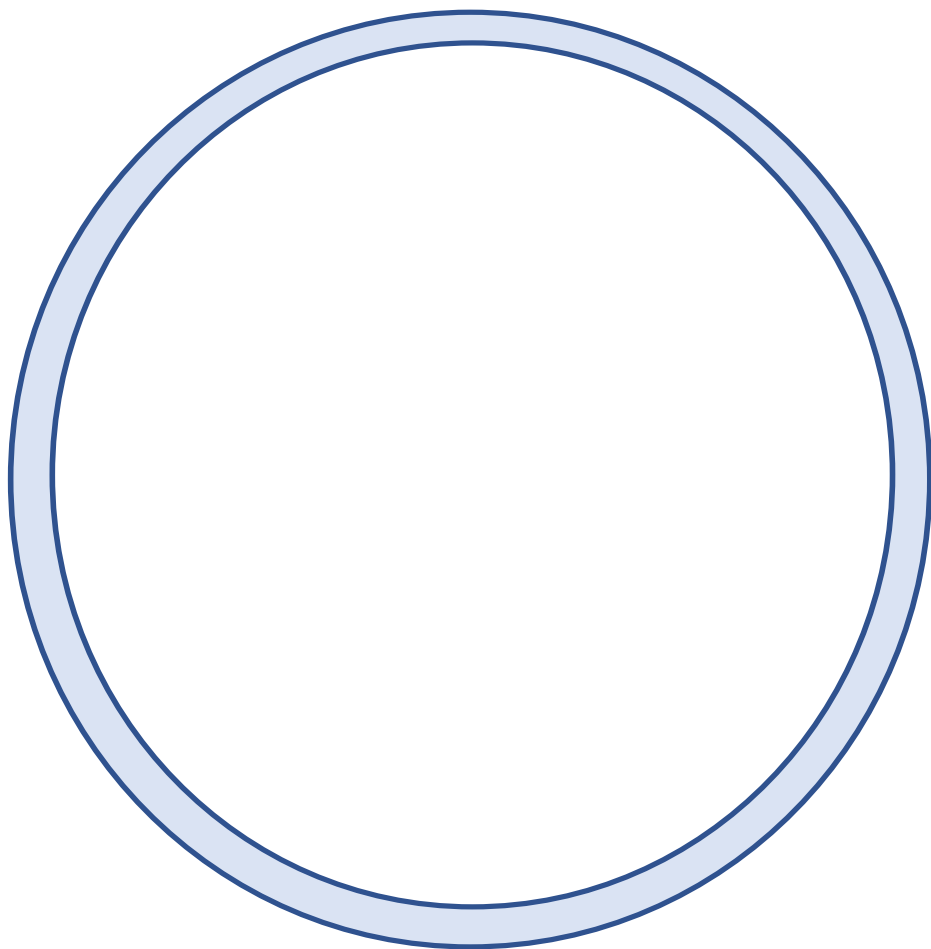
Aide Maé



à trouver le chemin
qui le mènera aux aliments
sans gluten.



A toi de dessiner dans l'assiette,
des aliments sans gluten
que tu peux manger.



DIPLOME

Bravo à toi !

Tu connais la maladie coeliaque

et tu sais repérer les aliments sans gluten que tu peux manger !

Prénom : _____



AFDIAG
Association Française
des Intolérants au Gluten

À toi de jouer !



Les petits coeliakiques

Livret réalisé en partenariat
avec l'Institut UniLaSalle.

UniLaSalle
Institut Polytechnique

• **Conception** •

Les étudiantes de L'Institut Polytechnique UniLaSalle
Beauvais, Léonie BOUCHAIN, Clara ENOT,
Thérèse FARFELAN.

Tuteurs : Flore DEPEINT, Hassan YOUNES.
AFDIAG,
Esthel Arnoult.



AFDIAG

Association Française
des Intolérants au Gluten

1 rue des Gâtines • 75020 PARIS (Métro Place
Gambetta)

• www.afdiag.fr • afdiag@gmail.com.

• **Réalisation** • **AFDIAG**

Illustrations • Esthel Arnoult alias Monster-Diab