

**Certaines choses  
peuvent être similaires...  
et pourtant différentes**



**1 patient sur 4** atteint de Maladie Cœliaque a d'abord été traité pour un Syndrome de l'Intestin Irritable<sup>1</sup>.

Parlez-en avec votre biologiste, votre médecin ou votre pharmacien  
Renseignez-vous sur [www.afdiag.fr](http://www.afdiag.fr)



1. Green PHR et al., Am J Gastroenterol. 2001;96(1):126-131  
Campagne d'information réalisée avec le soutien institutionnel de Thermo Fisher Scientific.

## LA MALADIE CŒLIAQUE ET VOUS

La maladie cœliaque est encore trop peu connue des médecins et le chemin qui mène au diagnostic de la maladie est souvent long et sinueux.

*Vous posez-vous les bonnes questions ?*

*Êtes-vous bien diagnostiqué ?*

- 1 Avez-vous déjà ressenti des symptômes dont vous ne connaissiez pas la cause ?
- 2 Ressentez-vous une fatigue chronique, avez-vous des carences en fer depuis plusieurs années de manière inexplicée ?
- 3 Pensez-vous être dans le cas d'une errance diagnostique ?  
L'errance diagnostique est la période au cours de laquelle un diagnostic se fait attendre, ou simplement l'absence d'un diagnostic pertinent
- 4 Avez-vous pensé que le gluten pouvait être la cause de vos symptômes ?

QUELQUES CHIFFRES

**2/3** des malades sont des femmes

Les symptômes sont variés (anémie, diarrhées, fatigue, amaigrissement ...). Il n'existe pas de médicament. Le seul traitement est le régime sans gluten strict à vie.

**670 000** personnes seraient atteintes en France = 1% de la population

La maladie cœliaque se développe à n'importe quel âge de la vie.

**N'hésitez pas à en parler avec votre médecin, biologiste ou pharmacien !**

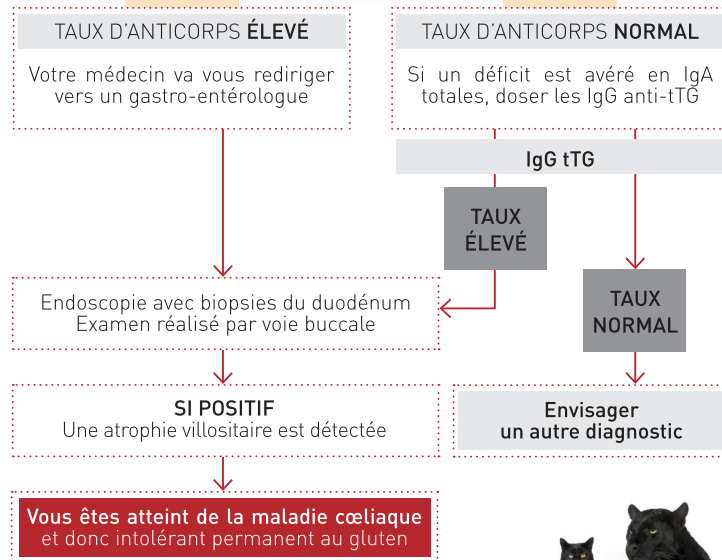
## LE DIAGNOSTIC DE LA MALADIE

La maladie cœliaque est l'intolérance permanente au gluten. Cette maladie auto-immune provoque une destruction des villosités de l'intestin grêle.

**Ne débutez pas un régime sans gluten avant d'avoir fait les bons examens !** Vos analyses risquent d'être faussées et d'entraîner un faux diagnostic.

*Comment lire vos résultats ?*

Prise de sang remboursée par la sécurité sociale sur prescription  
Dosage des anticorps IgA anti-transglutaminase tissulaire (IgA anti-tTG)



Les tests d'intolérances alimentaires, immunotests ou tests urinaires se répandent mais n'ont aucune validité scientifique pour le diagnostic de l'intolérance au gluten.





**AFDIAG**

**L' Association Française Des Intolérants Au Gluten (AFDIAG)** accompagne les malades cœliaques et les hypersensibles au gluten depuis de nombreuses années.

- / Un accueil téléphonique du lundi au vendredi.
- / Un site Internet avec de nombreuses informations.
- / Des colloques médicaux pour mieux comprendre la maladie.
- / Des randonnées et des ateliers « sans gluten ».
- / Des stages d'éducation nutritionnelle pour les enfants et les adolescents.
- / Un groupe « jeunes adultes » qui organise de nombreuses activités.
- / Des délégués en région pour plus de proximité.

**CONTACT**

**Secrétariat de l'AFDIAG**  
**afdiag@gmail.com**

**Tél. : 01 56 08 08 22**  
**Fax. : 01 56 08 08 42**  
**www.afdiag.fr**

**Si vous avez des questions ou toute autre demande,**  
**CONTACTEZ-NOUS !**